

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Maurienne

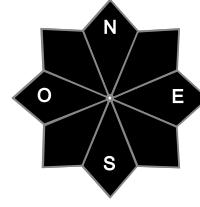
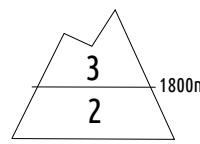
Rédigé le samedi 31 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

DIMANCHE 01 FÉVRIER

QUELQUES INSTABILITÉS EN SURFACE ET COUCHE FRAGILE PERSISTANTE TOUJOURS RÉACTIVE.



Au-dessus de 1800m indice de risque marqué, plus bas indice limité.

Départs spontanés : rares petits départs ponctuels en versants Sud raides.

Déclenchements provoqués : encore quelques plaques réactives dans la neige récente. Couche fragile persistante généralisée.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



Déclenchements provoqués :

Quelques plaques friables en surface, en **tous versants**. Elles se sont formées avec les petites chutes de neige et le vent tout au long de la semaine. On les trouve dans les zones d'accumulation, aussi bien près des crêtes qu'en pied de pente. Elles perdent en réactivité mais peuvent encore réagir au passage d'un skieur. Cassures 20/40 cm, tailles 1 à 2 (petites à moyennes).

ATTENTION, au-dessus de 1800 m, une **couche fragile persistante** reste enfouie (*grains anguleux sans cohésion, semblables à du gros sel*). Présente essentiellement dans les pentes Nord, Est et Ouest **mais aussi en Sud à haute altitude**, elle vient former une épaisse structure de plaque. Son déclenchement est possible, aussi bien **localement** que parfois à **distance**. Un déclenchement en **cascade** est aussi à envisager. Les avalanches provoquées peuvent être **grandes** (taille 3), avec des cassures régulièrement proches d'1 m.

Observables : pour les plaques "de surface", le transport de neige par le vent est visible mais elles peuvent être dissimulées par une petite couche de neige fraîche tombée sans vent ce vendredi. Pour les autres, seul un "woumf" ou une coupe du manteau peut mettre à jour la présence de couche fragile persistante.

Départs spontanés : rares petits départs ponctuels, au soleil dans les adrets raides (taille 1, souvent de simples boulettes).

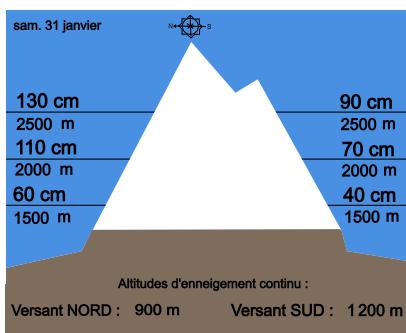
Qualité de la neige

Enneigement : l'enneigement est désormais globalement normal, légèrement déficitaire côté Cerces/Galibier.

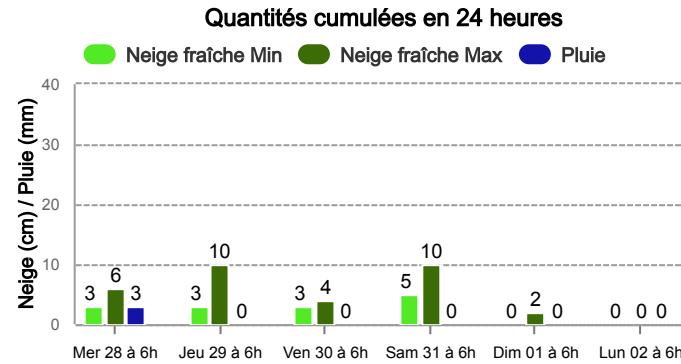
Limite skiable : les versants froids ne voyant pas ou peu le soleil ont gardé de la neige à basse altitude, skiable sur l'herbe ou sur pistes forestières dès 800 à 1000m. Sur terrain rocheux, il vaut mieux atteindre 1300 m en N, 1800 m en Sud pour trouver un terrain plus serein.

Qualité de la neige : dans la plupart des secteurs, poudre légère sur fond dense (mais rarement dur) rendant le ski très agréable. La neige récente a souvent été redistribuée par le vent, en moyenne 15/25 cm mais parfois le triple dans les zones d'accumulation. Neige croulée puis humide en journée sous 1600/1800 m. L'humidification remonte un peu plus haut en adrets, ça peut "botter" en journée dans ces versants ensoleillés.

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du lundi 02 février



Indice de risque marqué

Beau temps lundi matin, puis le ciel s'ennuage et le foehn se lève fortement en deuxième partie de journée. De nouvelles plaques vont pouvoir se former dans la neige récente d'ici la fin de journée.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche
(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

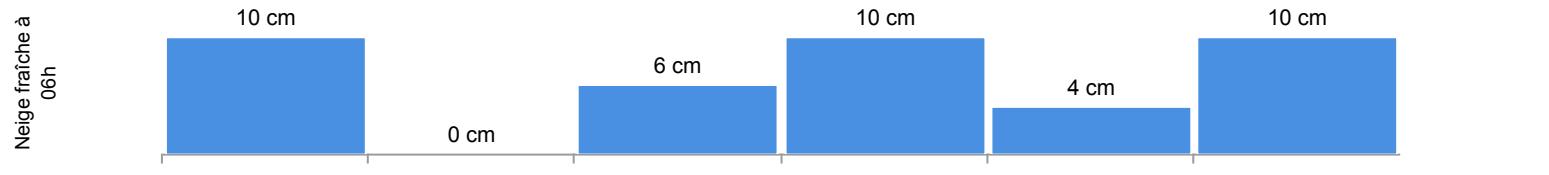
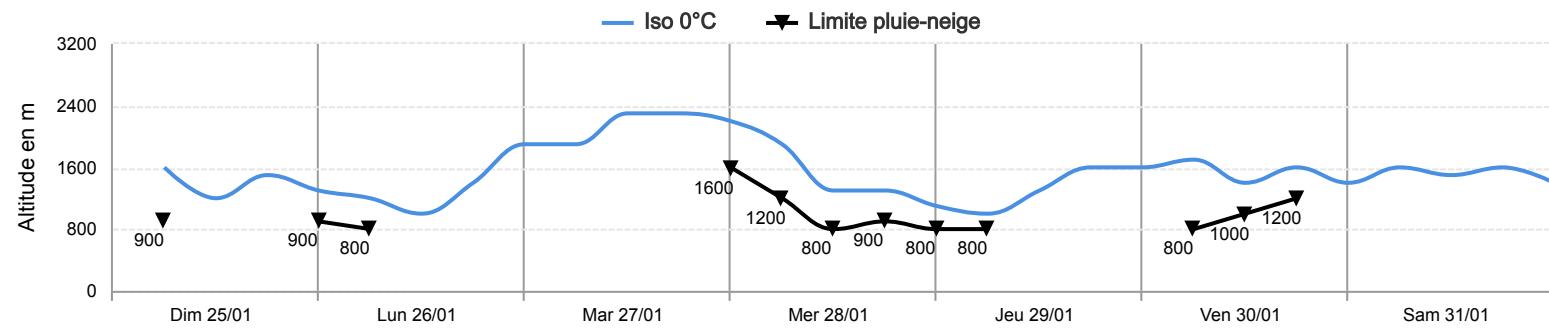
MASSIF : Maurienne

Rédigé le samedi 31 janvier 2026 à 16h

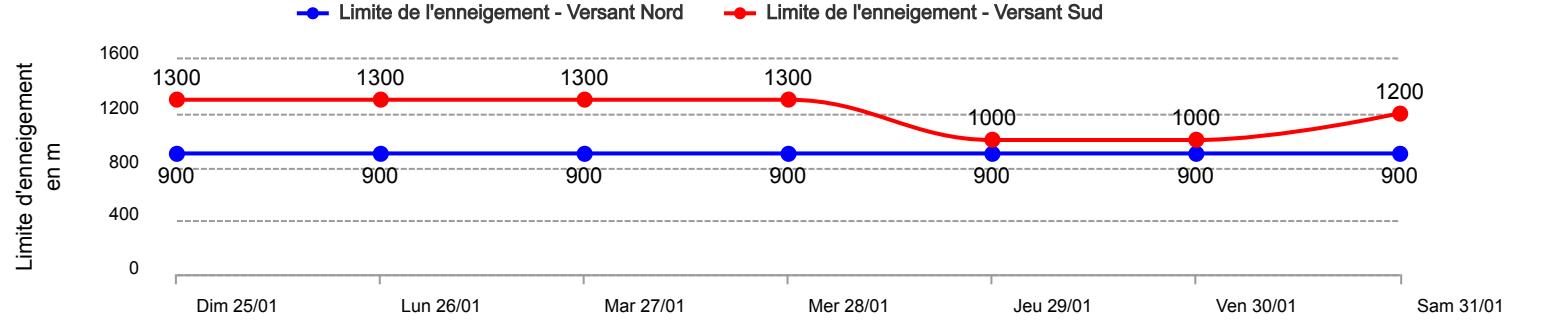
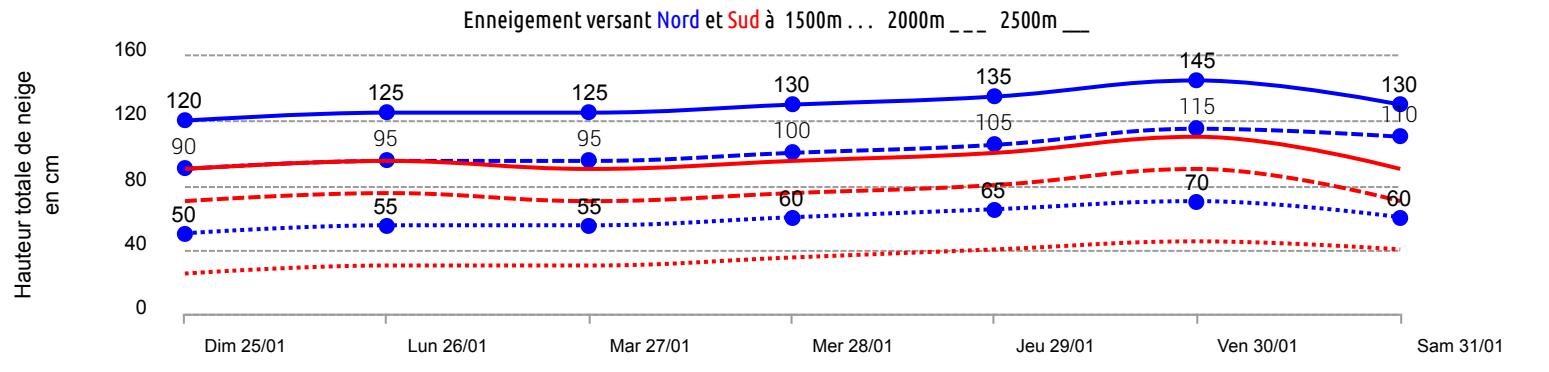


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	dim. 25/01				lun. 26/01				mar. 27/01				mer. 28/01				jeu. 29/01				ven. 30/01				sam. 31/01						
	03h	09h	15h	21h																											
Météo																															
Vent (km/h)	30	15	20	30	30	35	35	20	25	45	70	75	60	35	30	50	40	30	20	25	30	30	20	20	20	20	20	20	20		
à 3000m																															
Vent (km/h)	15	10	15	10	10	10	15	5	15	30	50	60	40	15	10	15	10	15	10	10	15	10	15	10	10	10	10	10	10	10	
à 2000m																															



Risque d'avalanche							
	dim. 25/01	lun. 26/01	mar. 27/01	mer. 28/01	jeu. 29/01	ven. 30/01	sam. 31/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel