

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Belledonne

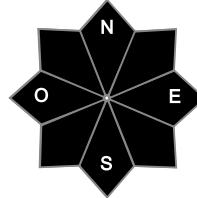
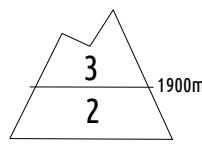
Rédigé le vendredi 30 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

SAMEDI 31 JANVIER

INSTABILITÉS TEMPORAIRES DANS LA NEIGE RECENTE, COUCHES FRAGILES ENFOUIES EN NORD



Au-dessus de 1900m indice de risque marqué, plus bas indice limité.

Départs spontanés : Quelques coulées humides sous les rochers en versants chauds en journée

Déclenchements provoqués : Quelques structures de plaques dans la neige récente. Possibilité de grande avalanche en cascade.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible -- En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



Déclenchements provoqués : Au-dessus de 1800/1900m principalement, des structures de plaques demeurent présentes en tout versant dans la neige récente. Elles sont surtout localisées en altitude, près des crêtes où le vent a donné un peu de cohésion à la neige de surface et créé quelques accumulations. Ces plaques sont généralement peu épaisses et peu larges, mais suffisantes pour ensevelir un skieur. Dans un large secteur Nord, le départ d'une avalanche de surface pourrait également déclencher en cascade une avalanche de plus grande ampleur, soit en venant solliciter une plaque à vent formée en début de semaine, soit en venant solliciter des couches fragiles persistantes, formées par la longue période anticyclonique de décembre et maintenant bien enfouies dans le manteau. Ces couches fragiles pourraient être surtout présentes sur l'Est du massif, secteur Mauriennais...

Plus bas que 1900m, les températures douces permettent une stabilisation plus rapide du manteau neigeux, et les couches fragiles persistantes semblent absentes.

Départs spontanés : En journée de samedi le soleil, même caché par des nuages, va venir humidifier la neige en versants Sud. Quelques coulées ponctuelles (ou plus rarement une plaque) pourrait partir spontanément sous les rochers, de tailles moyennes parfois, rarement une grande. La plupart du temps de simples boulettes / escargots.

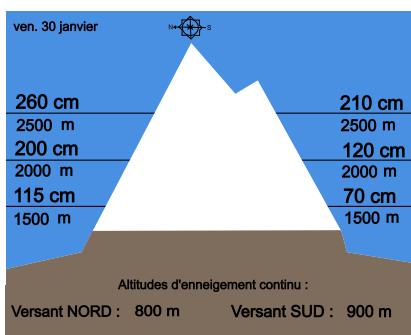
Qualité de la neige

Qualification de l'enneigement : L'enneigement s'est bien amélioré cette semaine et est désormais typique d'une fin janvier sur le massif (quoique légèrement déficitaire à basse altitude). Les crêtes sont toutefois assez peu enneigées ainsi que les pentes plein Sud, les chemins sous les sapins...

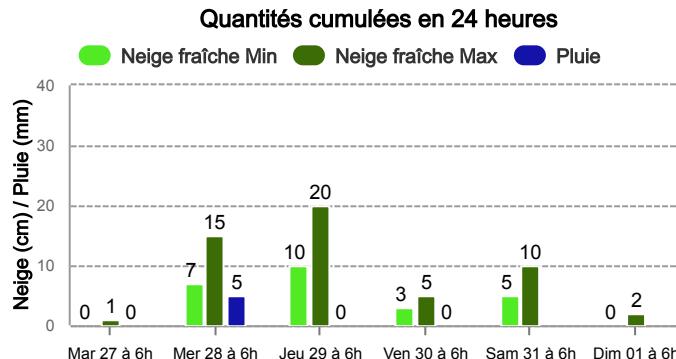
Limites skiables : à partir de 1000/1300 m.

Qualité de la neige samedi : On retrouve 30 à 50cm de neige récente sur le massif, généralement encore assez légère, quoique parfois travaillée par le vent à l'abord des crêtes. Sous 1800/1900m, la neige de surface est toutefois plus lourde, voire croutée en matinée (surtout en Sud). En journée, la neige se tasse légèrement. En versants Sud, elle s'allourdit et s'humidifie parfois en surface.

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du dimanche 01 février



Indice de risque limité

Dimanche, le manteau poursuit sa stabilisation et le risque de déclencher une avalanche devient plus limité. De grandes avalanches

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

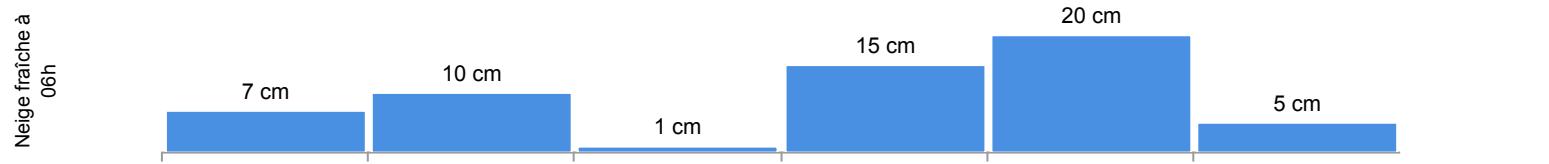
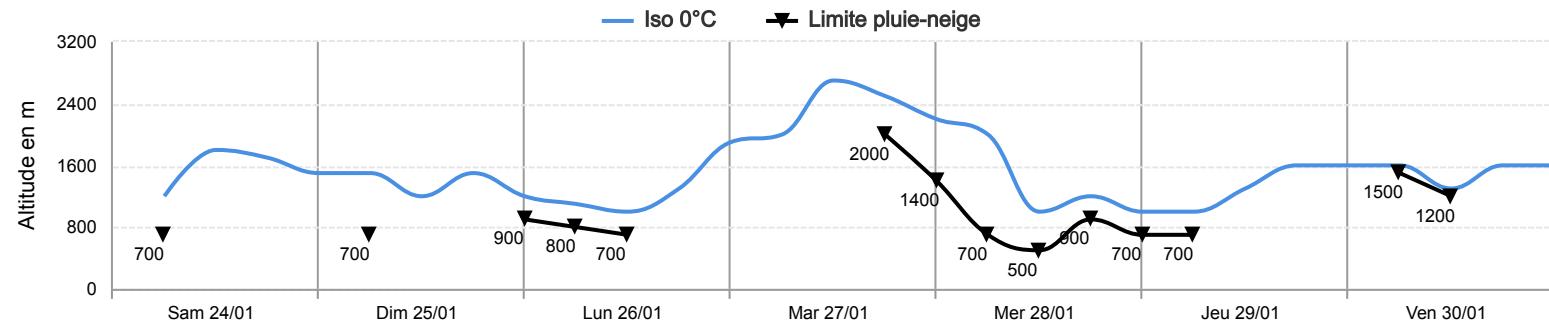
MASSIF : Belledonne

Rédigé le vendredi 30 janvier 2026 à 16h

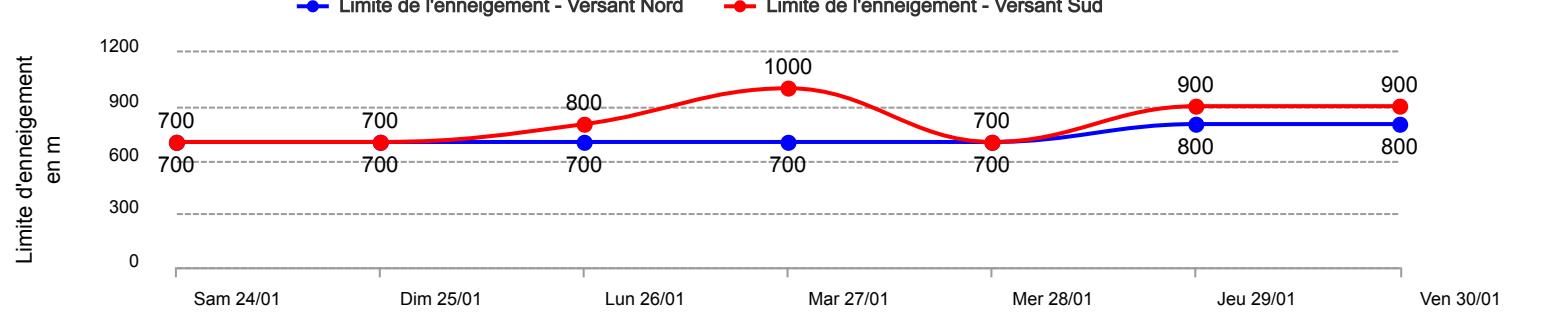
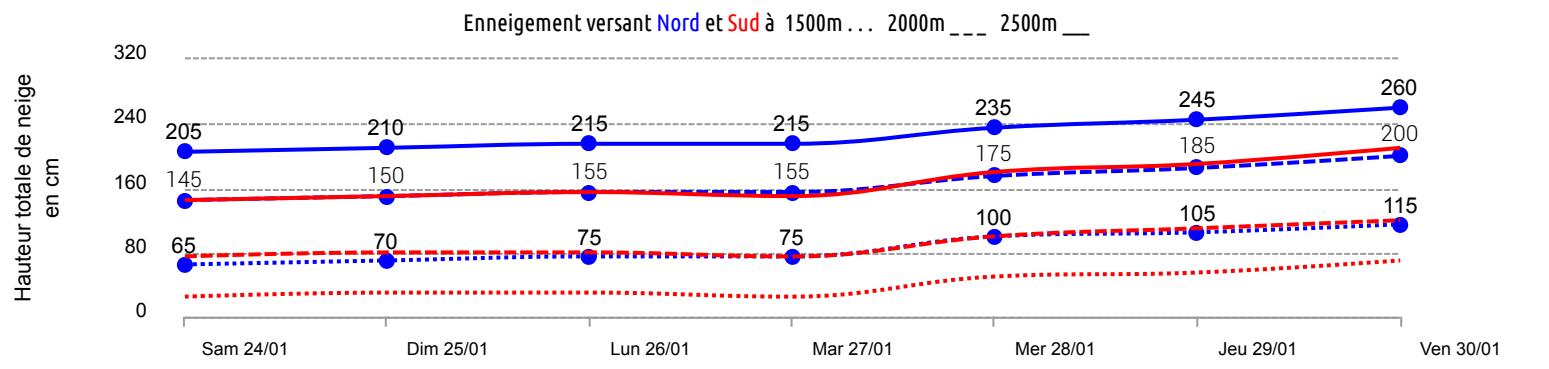


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	sam. 24/01				dim. 25/01				lun. 26/01				mar. 27/01				mer. 28/01				jeu. 29/01				ven. 30/01			
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h
Météo	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Sunny	Cloudy	Sunny	Cloudy	Sunny	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Sunny	Cloudy	Sunny	Cloudy	Sunny	Cloudy	Sunny	Cloudy	Sunny
Vent (km/h) à 3000m	30	25	30	20	30	10	25	20	30	45	45	25	60	85	100	95	15	15	35	45	35	25	25	30	40	35	25	20
Vent (km/h) à 2000m	15	15	20	15	15	10	10	15	35	35	15	45	80	90	90	5	5	10	15	10	5	5	5	15	20	15	15	15



Risque d'avalanche	sam. 24/01	dim. 25/01	lun. 26/01	mar. 27/01	mer. 28/01	jeu. 29/01	ven. 30/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel