

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Haute-Maurienne

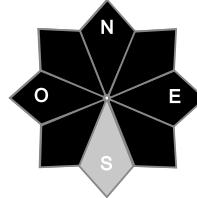
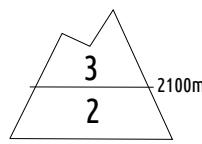
Rédigé le lundi 29 décembre 2025 à 16h



### Estimation des risques pour le :

**MARDI 30 DÉCEMBRE**

**LENTE STABILISATION, LE MANTEAU NEIGEUX RESTE TRÈS INSTABLE VERS LA CRÊTE FRONTIÈRE.**



Au-dessus de 2100m indice de risque marqué, plus bas indice limité.

**Départs spontanés** : rare coulée dans une pente raide ensoleillée vers la crête frontalière.

**Déclenchements provoqués** : encore quelques plaques très réactives, surtout vers la frontière.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

**Situation avalancheuse typique :**



**Déclenchements provoqués** : au dessus de 2100 m, **quelques plaques parfois très réactives** subsistent, tout particulièrement sur le versant frontalier. D'aspect poudreux ou légèrement venté en surface, elles reposent bien souvent sur une couche fragile persistante (faces planes et gobelets) très efficace. Ces plaques sont donc **très faciles** à déclencher par un skieur, avec **déclenchement à distance possible**. Les avalanches engendrées sont de taille 2 (moyenne) avec des cassures dépassant souvent 50 cm. Vers la frontière, des avalanches de **taille 3 (grande)** restent possibles au vu des cumuls de neige récemment tombés.

**Observables** : **woumfs**, fissures sous les skis, test du bâton (l'enfoncement résiste jusqu'à ce que le bâton atteigne la couche fragile enfouie).

Versant Vanoise, peu ou pas de neige récente. Les plaques ont alors été fabriquées uniquement par le vent. Les signes de transport sont visibles et les plaques sont en neige dure. Le risque y est limité (voir BERA de la Vanoise).

**Départs spontanés** : dans les pentes raides et bien ensoleillées, de rares avalanches en poire (départ ponctuel) au départ des rochers sont encore possibles, surtout dans les secteurs frontaliers. Généralement des tailles 1 mais situation propice à un éventuel départ en cascade.

### Qualité de la neige

**Enneigement** : les récentes chutes de neige sur le versant frontalier ont permis d'améliorer sensiblement l'enneigement, qui commençait à devenir franchement critique pour la saison... On se retrouve désormais avec des hauteurs de neige à peine déficitaires pour une fin décembre.

**Limite skiable** : sur terrain caillouteux, il faut tout de même monter au-dessus de 2200/2400 m quel que soit le versant pour espérer skier sans faire trop de touchettes... Sur terrain herbeux, c'est skiable dès 1500/1600 m en Nord, 1900/2000 m en Sud.

**Qualité de la neige** : bonnes quantités de neige récente apportées par le retour d'Est sur le versant frontalier, neige encore poudreuse là où le vent n'a pas trop travaillé le manteau. Attention car ce secteur frontalier est aussi le plus à risque.

Ailleurs neige dure souvent très travaillée voire bétonnée par le vent, avec de rares parcelles qui commencent à revenir en "frisette" (vieille poudre) dans les coins ombragés et très abrités du vent.

### Aperçu météo pour le mardi 30 décembre

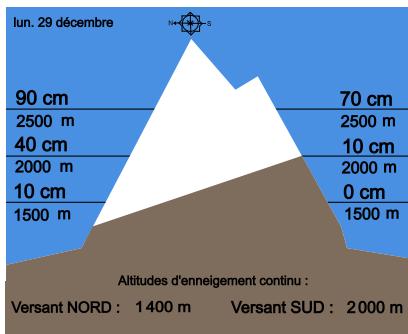
nuit	matin	après-midi	soir

Magnifique journée ensoleillée. Légère bise sur les crêtes et cols exposés. La masse d'air se refroidit, surtout en soirée.

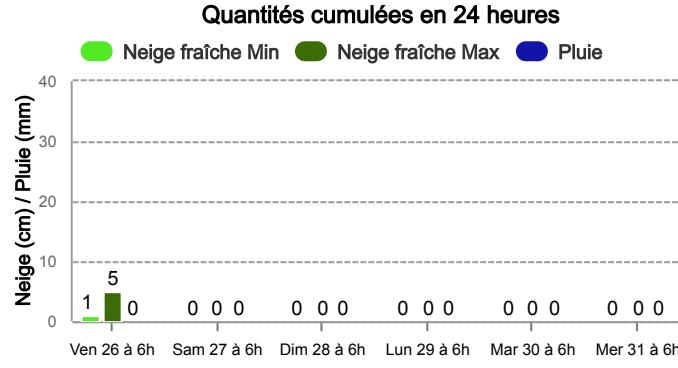
### Pluie-Neige

Iso 0 °C	2 500 m	2 200 m	1 800 m	1 500 m
Vent 2 500 m	10 km/h	15 km/h	20 km/h	15 km/h
Vent 3 500 m	15 km/h	30 km/h	30 km/h	25 km/h

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du mercredi 31 décembre



**Indice de risque marqué**

La stabilisation est très lente. Certaines orientations sont moins à risque (le sud), mais le risque de déclenchement accidentel reste élevé dans toutes les pentes ombragées. Le risque reste marqué (soit, pour rappel, du risque 3 sur une échelle accidentelle à 4 niveaux).

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

**Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr**

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

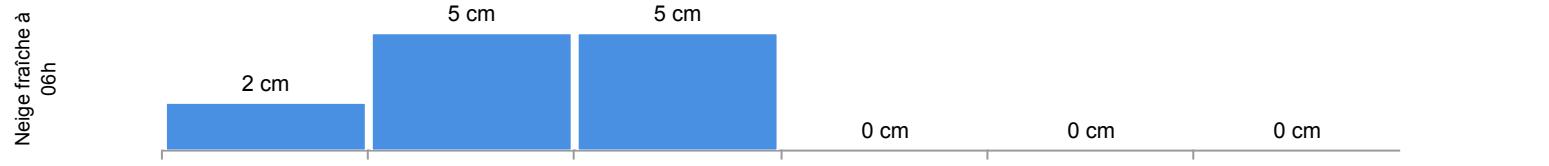
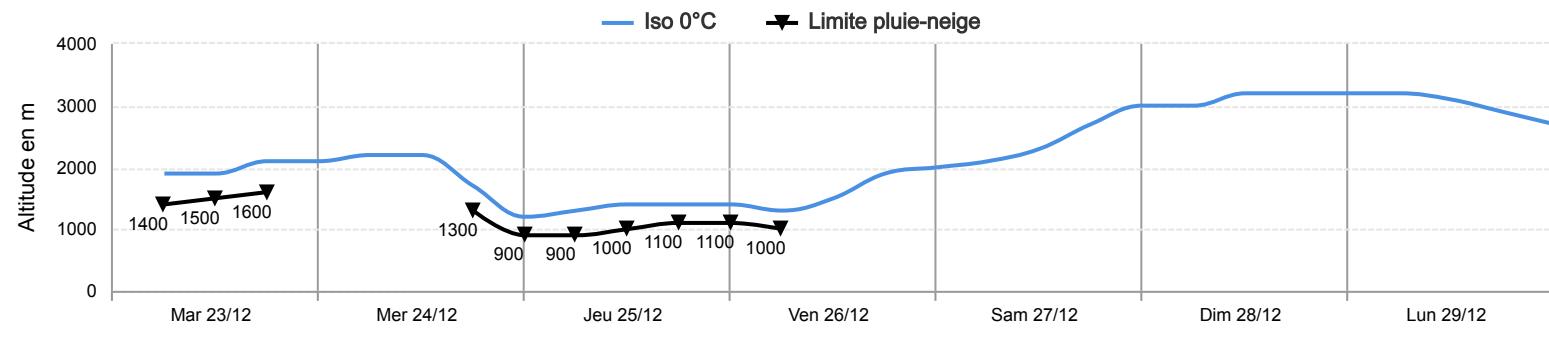
## MASSIF : Haute-Maurienne

Rédigé le lundi 29 décembre 2025 à 16h

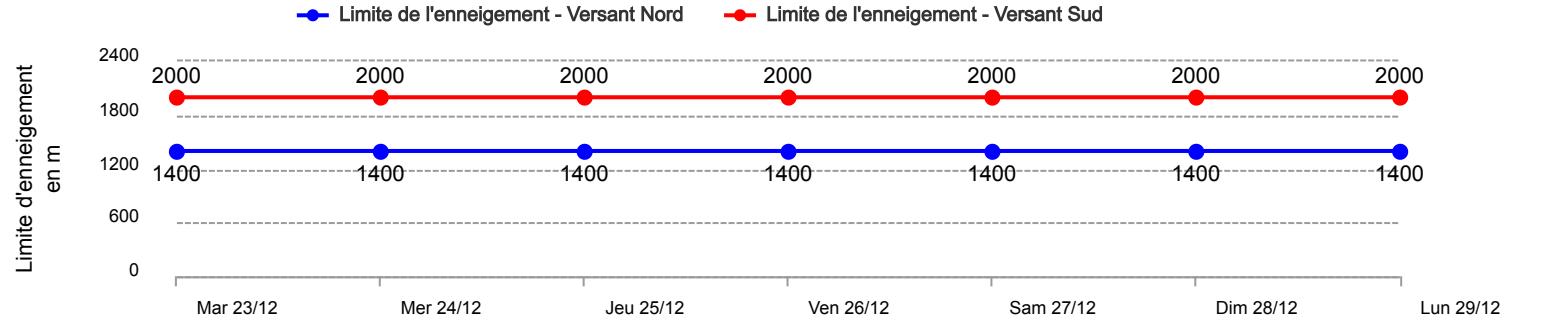
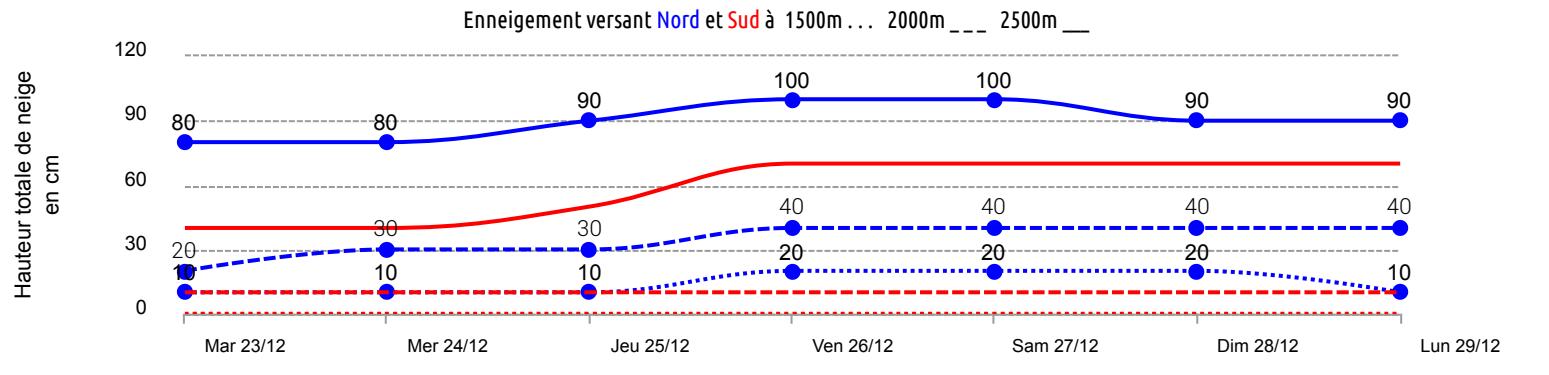


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	mar. 23/12				mer. 24/12				jeu. 25/12				ven. 26/12				sam. 27/12				dim. 28/12				lun. 29/12				
	03h	09h	15h	21h																									
Météo																													
Vent (km/h) à 3500m	45	40	30	25	25	20	30	55	60	60	60	55	50	50	45	45	45	40	35	30	30	25	25	20	10	10	10	10	10
Vent (km/h) à 2500m	30	30	20	20	15	15	25	45	50	50	45	40	40	35	35	35	30	25	20	15	15	15	10	5	5	5	5	5	



Risque d'avalanche	mar. 23/12	mer. 24/12	jeu. 25/12	ven. 26/12	sam. 27/12	dim. 28/12	lun. 29/12



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.